KURSPLAN

BUSHIDO SPORTCENTER – OST
STÖHRERSTR. 22 – 04347 LEIPZIG
TELEFON: 0341 33 149 571
INFO@BUSHIDO-SPORTCENTER.COM

Gültig von 02.07. - 10.08.2018

Zeiten:	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9.15-10.00	geschlossen bis 14 Uhr	Crosstraining 09:15-10:00	geschlossen bis 14 Uhr	Crosstraining 09:15-10:00	geschlossen bis 14 Uhr	Crosstraining 09.00-09.30
10.00-11.00		offene Matte		offene Matte		
12.00-14.00		Mittagspause		Mittagspause		
14.00-16.00		offene Matte	offene Matte	offene Matte		Krav Maga 10.30-12.00
16.30-18.00	Kinder-gymnastik 16.15-17:00 ab 1,5-5.Jh Crosstraining 16.30-17.30	Kampfsport Kids KravMaga Sommerpause Figur-Fit 17.00-18.00	Kampfsport Mini´s ab 4Jh Sommerzeit 17:00-18:00 Kampfsport Mini´s Sommerpause	Nur im Sommer Kids KravMaga NEU 17:00 -17.45 Crosstraining 16.30-17.30	Krav Maga Kids ab 6 Jh. 16.00-17.00 Faszientraining 16.00-17.00	Ab 13.00Uhr geschlossen
	Kids Kickboxen Anfänger ab 6 Jh. 17.00-17.45 TRX 17.45 – 18.45	Kampfsport Kids KravMaga Sommerpause	Jiu Jitsu Kids Sommerpause 17.00-18.00 Rücken/Bauch 17:00-18:00	Kids Kickboxen NEU 17.45:18:30 Workout 17.30-18.30	BJJ Kids ab 6 Jh. 17:00-18:00 TRX 17.00-18.00	Sparring Nach Absprache
18.00-19.30	Kids Kickboxen Fortgeschrittene 17.45-18:30 Boxen 18.00 – 19.30	Anfänger Boxen 18.00 – 19.30 Jiu Jitsu Gi 18.00-19.30	MuayThai 18:00 – 19:30	Boxen 18.00-19.30 Jiu Jitsu Gi 18.00-19.30	Stand Up MMA & Muay Thai 18:00-19:30	
19.30-21.00	MMA 19:30-21:00	KRAV MAGA Selbstvertei-digung 19:30-21:00		KRAV MAGA Selbstverteidigung 19.30-21.00		